

所属アーティスト - プロフィール

名 前: **実原 千秋**(じつはら ちあき)
国際中医師・薬膳料理家

生年月日: 1973年10月16日
出身: 大阪府

甲南女子大学を卒業後、家電メーカーのIT部を経て、監査法人にてシステム監査・コンサルティングに従事。
出張が多く不規則な食生活を見直し、国際薬膳調理師、国際中医師の資格を取得。現在、薬膳サロン【Jackie's Table】を主宰。
薬膳料理、スイーツ、薬膳養生茶、中医美容薬膳茶【BITOCHA 美と茶】
各種薬膳資格講座、企業様、団体様での講演、レシピ掲載、監修など様々な角度から薬膳の楽しさを伝えている。趣味は旅行。航空マニアでもある。



レシピ提供: ダスキン 会報誌 薬膳レシピ提供(監修)
なめこファーム飛騨様 薬膳レシピ提供(監修)

講師: パナソニックセンター大阪 暮らしの大学講師(2016~2022)
大阪ヨペット 薬膳とライフスタイルセミナー講師
イオンモール堺北花田 美容・健康 イベント講師
大阪文化芸能健康保険組合 薬膳健康セミナー講師

出演: eo光チャンネル ゲツ→キン

出版物: 草土出版 『最上のおもてなし 3』 共著

講座: 国際薬膳調理師資格講座
全日本薬膳食医情報協会資格講座
東洋美食薬膳協会資格講座

